



Centro Studi e Ricerche Olistiche
di Maurizio Battistella

WWW.CSRO-TS.IT

segreteria@csro-ts.it

Via Palestrina, 8 --Trieste- TEL. 338-7592945

LE NOSTRE DATE PER IL 2019

<u>DATA</u>	<u>EVENTO</u>	<u>TRAINER</u>
Gennaio : 26 - 27	Hawaiian Huna Reiki® Master	M.Battistella
Gennaio : Dom. 13	Qi Gong - Postural Energy Method -	Sonia Rizzi
Febbraio : Dom. 17	News !!! "Trattamento Energy"	Sonia Rizzi
Febbraio : 1-2-3-	Celtic Ogham Reiki® 2° Livello	M.Battistella & The Ogham Tribe
Marzo : 2 - 3	Ho'Oponopono Base	M.Battistella
Marzo: Dom. 17	Qi Gong - Postural Energy Method –	Sonia Rizzi
Aprile : Dom. 14	News !!! "Trattamento Energy"	Sonia Rizzi
Maggio : 11-12	Ho'Oponopono Avanzato	M.Battistella
Maggio: Dom.19	Qi Gong – Postural Energy Method	Sonia Rizzi
Maggio 31 Giugno : 1-2	Celtic Ogham Reiki® 3° Livello	M.Battistella & The Ogham Tribe
	Anticipazioni AUTUNNO 2019	
Autunno	Hawaiian Huna Reiki I° Livello	M.Battistella

Social Network Free Zone

Non ci trovi su Facebook, Twitter o altri Social. Perché noi crediamo che le persone non siano dei contatti ma degli esseri umani in carne ed ossa.

Tu non sei interessante e meraviglioso perché sei un contatto: sei interessante perché hai una mente che pensa ed un cuore che batte.

Pensi che siamo controcorrente? Grazie per il complimento.

Attività disciplinate ai sensi della legge 14/01/2013, n.4

Hawaiian Huna Reiki® Master

Dal punto di vista della tradizione esoterica Hawaiiiana, vi è una chiara idea di quale sia il senso e lo scopo dell'esistenza stessa, ovvero della nostra vita.

Secondo la tradizione Huna, lo scopo della nostra vita è quello di elevarci dal subconscio al conscio e dal conscio al nostro Sé più alto.

In poche parole, il percorso parte dal Ku passando per l'Uhane, per arrivare all'Aumakua.

Questo viene definito la "lezione della vita".

Ma questi antichi insegnamenti ci propongono ancora un ulteriore percorso che si muove dall'Aumakua (il nostro più alto Sé, consapevolezza elevata) all'Uhane (conscio) e al Ku (subconscio).

Questo viene chiamato il "percorso della maestria".

In poche parole, nella nostra evoluzione personale ci muoviamo dal subconscio per portarlo alla Luce del conscio, per elevarlo alla consapevolezza di quello che potremmo definire un "superconscio".

Invece, ciò che accade nel percorso della maestria, è che l'iniziato "discende", per così dire, dai piani più alti, per portare la sua consapevolezza sul piano materiale.

Questo è il modo in cui egli può realmente interagire coi suoi simili umani (o con altri esseri vivente sul piano materiale), ed essere loro di beneficio, poiché solo esistendo sul piano materiale, ed interagendo con altri esseri che vivono sullo stesso piano, è possibile per lui, avere un'influenza reale sul mondo manifesto.

Percorso riservato a quanti abbiano completato i primi tre livelli dell'Hawaiian Huna Reiki®.

Informazioni e contatti: segreteria@csro-ts.it TEL. 338-7592945



CELTIC OGHAM REIKI 2° LIVELLO

Trainer: Maurizio Battistella & The Ogham Tribe

Essi [druidi] desiderano inculcare il loro principio fondamentale, che le anime non si estinguono ma passano dopo la morte da coloro che sono ora a coloro che verranno. (Giulio Cesare)

Nel Primo Livello abbiamo visto come il CELTIC OGHAM REIKI® può essere usato per "guarire". Naturalmente il termine "Guarire" va qui inteso non nel senso fisico ma nel senso filosofico del termine e nella sua accezione spirituale.

In questo Secondo Livello vedremo come il CELTIC OGHAM REIKI® ha, in realtà, molte più applicazioni pratiche di quelle già affrontate. Secondo la tradizione Celtica, i Druidi, grazie alla loro connessione con la natura, le sue leggi ed il mondo dello spirito, erano in grado non solo di guarire, ma anche di usare la loro conoscenza al fine di *manifestare* ciò che essi desideravano.

In questo Secondo Livello del CELTIC OGHAM REIKI®, impareremo ad utilizzare sei simboli addizionali, anch'essi facenti parte dell'alfabeto OGHAM. Questi simboli possono essere usati per fini personali, o per aiutare altre persone, sempre tenendo presente i principi etici che stanno alla base di qualsiasi forma di Reiki, o di lavoro energetico.



I druidi univano allo studio della natura quello della filosofia morale, affermando che l'anima umana è indistruttibile. (Strabone)

Per i dettagli, informazioni e contatti: segreteria@csro-ts.it TEL.338-7592945

Date: Ven 1 Febbraio pomeriggio, Sab 2 e Dom 3 Febbraio tutto il giorno.

Trainer(s): M.Battistella con la collaborazione dell' Ogham Tribe

CHIUSURA ISCRIZIONI:

IL CORSO E' A NUMERO CHIUSO

Le iscrizioni vengono chiuse al raggiungimento del numero di iscritti previsto.
Senza eccezioni.



CELTIC OGHAM REIKI 3° LIVELLO

La tematica principale di questo livello di CELTIC OGHAM REIKI® è la famosa Lia Fàil o Pietra del Destino. Questa pietra, tutt'oggi visibile sulla collina di Tara in Irlanda, è semplicemente la controparte visibile e percepibile del nostro Centro Interiore.

Ognuno di noi è al centro del proprio Regno, della propria area di influenza, del proprio Cerchio di Potere. Ognuno è il Sovrano del proprio mondo e della propria vita. Fra i vari argomenti trattati:

Il Calendario Celtico ed il significato delle principali festività Celtiche

Solstizi ed Equinozi

Il Calendario Arboreo Celtico e La Battaglia degli Alberi

I Tre Volti della Dea

Trasformare le negatività con l'aiuto della Terra

E naturalmente molto altro....

Attenzione: il corso è rigorosamente a numero chiuso! Le iscrizioni sono aperte, se desideri partecipare prendi in mano il cellulare e componi il numero qui sotto!

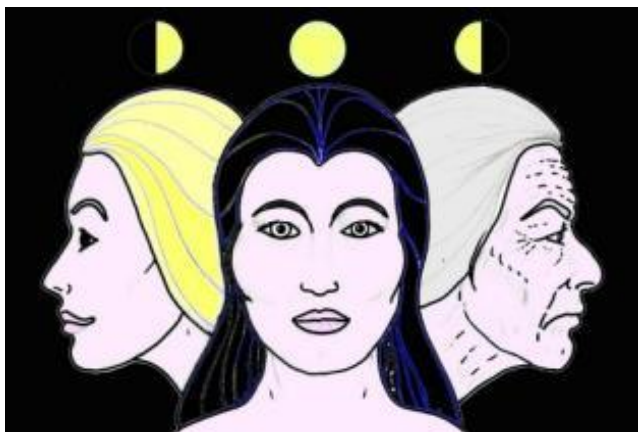
Info cell. 338 – 7592945 (Sonia-Responsabile settore Info e Iscrizioni)

segreteria@csro-ts.it

Date: Ven 31 Maggio pomeriggio, Sab 1 e Dom 2 Giugno tutto il giorno.

Per i dettagli, informazioni e contatti: segreteria@csro-ts.it TEL.338-7592945

Trainer(s): M.Battistella con la collaborazione dell' Ogham Tribe



Ho'Oponopono (Base & Avanzato)

L' Ho'Oponopono è un'antica pratica tradizionale Hawaiiiana. Il concetto di Ho-O-Ponopono, è quello di mettere le cose a posto o rendere giustizia.

A un livello d'interpretazione molto semplice Ho'oponopono significa semplicemente correggere un errore, ovvero cancellare una memoria dal nostro subconscio.

Si presuppone che anticamente lo scopo originario del Ho-O-Ponopono fosse quello di correggere sbagli, errori e torti che uno avrebbe potuto commettere, specialmente se si considera questo nell'ottica di una vita condotta a livello familiare e tribale, laddove l'equilibrio delle relazioni interpersonali, diviene non solo importante, ma prioritario.

Ho-O-Ponopono significa allineare tutto ciò che è fuori sintonia per il nostro più alto bene e per quello di tutte queste persone.

Importante, è fare una distinzione nella pratica che stiamo andando a considerare tra quello che è l'Ho'oponopono tradizionale e le sue versioni moderne.

Prima di tutto dobbiamo considerare il fatto che la cultura Hawaiana, così come altre culture tradizionali, si sviluppa in un contesto composto da una molteplicità di tribù e quindi di filoni alle volte molto differenziati tra di loro.

In altri termini, non possiamo considerare un'unica cultura Hawaiana tradizionale, ma bensì possiamo pensare a un corpus d'insegnamenti che si sviluppa su diversi filoni, spesso paralleli, alle volte divergenti.

In questo senso, la pratica dell'Ho'oponopono non fa eccezione, e nella sua versione tradizionale certamente possiamo considerare che ogni Kahuna (conoscitore del segreto, uomo di conoscenza) sia stato portatore di un suo aspetto tecnico/rituale proprio della sua tribù.

Lo Ho'oponopono tradizionale considera aspetti piuttosto complessi e pratiche più o meno sciamaniche, se così vogliamo definirle. Specie per quanto riguarda aspetti della vita che vanno ben oltre il puro aspetto relazionale all'interno di una famiglia o gruppo di persone.

L'Ho'oponopono moderno è scaturito dalla pratica e dall'esperienza di alcune persone che hanno focalizzato maggiormente su aspetti che sembrano essere più in sintonia con la nostra epoca e con il nostro processo evolutivo come esseri umani. Al fine di non tralasciare nulla d'importante in questo senso, noi considereremo e integreremo entrambi questi aspetti, poiché entrambi sono portatori di concetti, conoscenze e pratiche estremamente utili ai nostri scopi.

Tuttavia focalizzeremo maggiormente sugli aspetti maggiormente legati alla tradizione antica di questo antico rito liberatorio.

Per i dettagli, informazioni e contatti: segreteria@csro-ts.it TEL.338-7592945

Date:

Ho'Oponopono Base

Date: Sab 2 Marzo pomeriggio, Domenica 3 Marzo tutto il giorno.

Ho'Oponopono Avanzato – Prerequisito aver frequentato il Livello Base

Date: Sab 11 Maggio pomeriggio, Domenica 12 Maggio tutto il giorno.

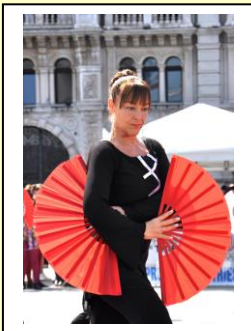
Trainer: M.Battistella

CHIUSURA ISCRIZIONI:

IL CORSO E' A NUMERO CHIUSO

**Le iscrizioni vengono chiuse al raggiungimento del numero di iscritti previsto.
Senza eccezioni.**





Jing Tao® - Essenza in Movimento



Disciplina riconosciuta dallo CSEN
Centro Sportivo Educativo Nazionale



Jing Tao - Essenza in Movimento Continua !!!

Giorni : Martedì e Giovedì

Orario: 18 e 45 - 19 e 45

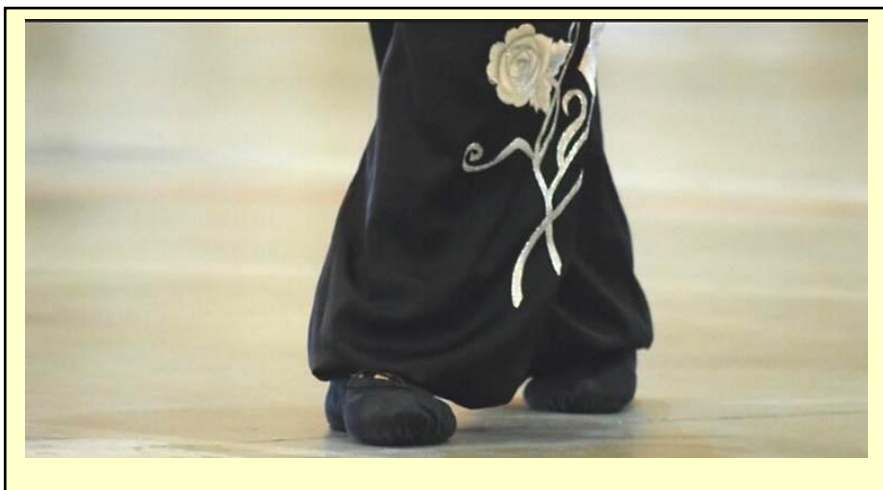
News !!!!

Incontri ..

"Trattamento Energy"

Telefona per info

3387592945 Sonia .



Il Corpo è il Prezioso Custode dell'Anima

Tessenjutsu (鉄扇術 Tessenjutsu)

La pratica dell'Antica Arte del Ventaglio, nel Nostro Stile,
Rispetta ancor oggi un Alto Valore Spirituale oltre che Estetico.

Antica Poesia

*I petali di un fiore che cadono senza produrre rumore sul muschio,
un suono che dev'essere udito nelle profondità di una montagna...
questa è la perfezione richiesta nell' Arte del Ventaglio.*

Master Sonia Rizzi info@jingtao.it [cell. 3387592945](tel:3387592945) www.jingtao.it
Visita la nostra pagina Facebook - JingTao Discipline Orientali

Qi Gong

Postural Energy Method - (P.E.M.)

Qi Gong - Arte Nobile

Continua il nostro appuntamento settimanale di questa Nobile Arte millenaria
Utile a ripristinare la Salute l'Umore l'Energia e molto molto di più...
qui di seguito alcune parole che riassumono le testimonianze di chi frequenta da soli
tre mesi ed ha raccolto già molti benefici ..

**alla domanda : quali sono almeno 3 Benefici /Risultati ottenuti fino ad ora da questa
Nobile Pratica , le risposte sono state :**

*Il Qi Gong : E' di grande aiuto all'Equilibrio Mentale ed aumenta l'Autostima
"correggendo la reazione" all'approccio con gli altri, distende i muscoli- Concilia il
sonno-dà Stabilità fisica ed Emotiva , più consapevolezza del movimento Viscerale ,
Più Motivazione nella Vita di ogni giorno, porta sogni più nitidi e lucidi - fluidità
articolare - calma interiore , Più Energia - migliora lo stato di riposo Rilassa la mente,
dà centratura, movimento fluido e più equilibrio - Tranquillità Interiore e Forza
Esteriore –migliora la resa nello Sport –benefica introspezione - pulisce la mente dai
pensieri negativi ed ossessivi migliora la capacità di interiorizzare ciò che si impara ,
inoltre : miglioramento della postura , risoluzione dei dolori : dissolti come neve al
sole ☺ digestione ottima , attiva il metabolismo - rende fieri di Sé, aiuta a
riorganizzare la Propria Vita...*

Non aggiungo altro ☺ : seguiranno dei mini workshop una volta ogni due mesi !!

informati per gli orari e modalità delle lezioni di pratica... Cell. 3387592945 -
info@jingtao.it

*Postural Energy Method è utile a tutti coloro che desiderano semplicemente
Stare bene in ogni posto, in ogni momento, nel Proprio Corpo .*

Insegnante : M° Sonia Rizzi

Entra nel Dojo pacificamente o lascia che la pace del Dojo entri nel tuo Cuore.



La pratica fa' il Maestro

ovvero: possiamo raggiungere la Maestria in un'attività soltanto se Praticiamo e ne Conosciamo il suo Valore intrinseco ...

Per tale motivo ho deciso di assicurare una buona Pratica e risultati soddisfacenti aggiungendo al Percorso altri "piccoli Passi di approfondimento" di questa Nobile Arte creando la possibilità di accedere a questi "mini incontri" che si svolgeranno al nostro Dojo una volta ogni due mesi , con la durata di 2 ore .

Sarà un piacere poter condividere con Voi questa antica e soprattutto utile *Nobile Arte per la Salute* ...in fondo ...che cos'è più importante della Salute stessa ?

La prima data è prevista per Domenica 13 Gennaio con orario (10°-12°)

Per i dettagli o altre informazioni non esitate a contattarmi ☺

M° Sonia (cell .3387592945) info@jingtao.it www.jingtao.it

Note Generali Alle Nostre Attività

ISCRIZIONI : I nostri corsi sono a numero chiuso. **Le iscrizioni vengono chiuse al momento del raggiungimento del numero massimo degli iscritti.** Chiunque sia interessato è quindi pregato di iscriversi al più presto per non restare escluso. In ogni caso le iscrizioni vengono chiuse **30 giorni** prima della data prefissata per il corso. L'iscrizione viene effettuata tramite versamento di acconto non restituibile **presso la nostra segreteria.**

ORARIO: Informati presso la nostra segreteria per gli orari dei singoli corsi.

PER TUTTI: *Non esitare a chiamarci per informazioni o chiarimenti.*

I numeri da contattare sono:

TEL.: 338 – 7592945 (Sonia-Responsabile settore Info e Iscrizioni)

segreteria@csro-ts.it



Questo materiale è inviato in osservanza della legge sulla privacy. Se non desideri ricevere più nostre informazioni faccelo sapere, e scusaci.

La Poesia di questo numero del Giornalino:

