



TUTTO E' ILLUSIONE



La realtà che noi percepiamo è solo una nostra interpretazione personale degli input sensoriali che ci giungono dal mondo esterno e che vengono filtrati ed interpretati in maniera assolutamente soggettiva.

Ma in realtà la descrizione ed interpretazione che noi diamo alla realtà non è necessariamente congruente con la realtà stessa.

In effetti, citando Alfred Korzybski possiamo dire con certezza che “La mappa non è il territorio”.

Ovvero: Il menù non è il pasto. La nostra percezione e descrizione della realtà non sono la realtà.

Per avere un esempio pratico di questo principio basta guardare il paesaggio della figura quì sopra.

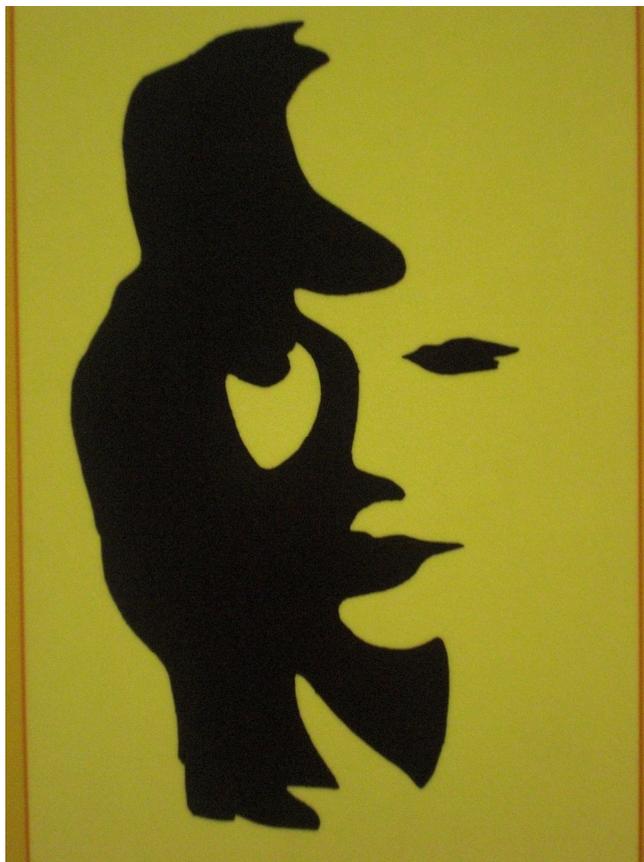
Ed ora...prova a reclinare la testa di lato portando l' orecchio destro verso la spalla...come si modifica l'immagine?

Vedi ancora un paesaggio?

O forse vedi un uomo barbuto?

E se è vero che cambiando il nostro punto di vista un immagine può modificarsi nel suo significato, allora come sarebbe se cambiando punto di vista rispetto ad un qualsiasi aspetto della nostra vita anche questo risultasse modificarsi nel modo in cui lo percepiamo?

Un altro esempio:



Una donna?

Forse. Ma anche un uomo che suona il sassofono.

E' davvero importante capire come spesso i nostri sensi ci ingannino rispetto alla realtà. E se lo stesso accadesse rispetto a situazioni, persone, stati d'animo? Non significherebbe forse che possiamo modificare la nostra percezione ed il come ci sentiamo al riguardo in una frazione di secondo?

Non sottovalutare il peso di queste affermazioni. Se lo fai, potresti pensare di portarti a casa una bella ragazza e trovarti a letto con un sassofonista.....